

2017/2018年度學校通告

第016號

各位家長及同學們：

(一)校長的話(十月篇)、(二)十月份學校活動通訊及(三)電子通告平台

(一) 校長的話(十月篇)

「健康校園：協力同心、攜手推動」

為協助學生從小建立健康的生活模式及擁有強健的體魄，本校一直致力推行健康校園政策。除了保持校舍環境衛生外，還透過「健康飲食在校園運動」及參與教育局體育組的「MVPA-60計劃」促進成效。

(一) 校園清潔

工友同事每天為學生清潔課室、走廊、樓梯等地方；並用稀釋漂白水清潔學生桌椅、洗手間等易於傳播細菌的地方。另外，每星期均會清理渠道及徹底清潔校園避免積水及蚊蟲滋生；於校內每樓層亦裝置多部低頻電子驅蚊器以防蚊患。如發現蚊患嚴重，本校亦會安排食環署蟲鼠組同事到學校附近山坡噴灑蚊油防止蚊蟲滋生。校方亦呼籲學生勤洗手及制訂傳染病的預防守則及患病後的處理程序。

(二) 健康飲食在校園運動

學校除制定健康飲食政策外，還透過午膳監察委員會以監察供應商提供午膳食物的質素。此外，校方強烈不鼓勵學生進食營養價值較低、高脂肪、高糖/鹽含量之小食；例如：朱古力、糖、薯片、脆條及曲奇等。如家長為孩子預備小食盒時，可預備一支可飲用的清水和健康小食。如：新鮮原隻水果、無附加糖的乾果、低脂芝士、無加糖豆奶及 100%純天然果汁等。本學年，學校亦參加了「學校午膳減鹽計劃」，期望午膳供應商能更有效降低午膳飯盒的鈉含量，以減低學童日後患上高血壓、心血管疾病及中風的風險。

(三) MVPA-60 計劃

為鼓勵全校學生恆常參與運動，使之成為生活習慣，於十月下旬將全面開展「MVPA-60計劃」。體育科會以既定的發展方向，按照學生的興趣及體適能水平設計不同的課堂內容；另外，除了現有的運動區外，還會在不同時段開放體育設施，讓學生透過參與運動，改善整體心理和身體質素。而在課後延伸運動方面，則鼓勵家長以身作則與子女一起做體能活動，這些活動包括步行、行樓梯、踏單車及家務勞動等。以達致世衛建議每天累積最少 60 分鐘中等至劇烈強度的體能活動。(詳情容後公佈)

培養孩子健康飲食及恆常運動的良好習慣，學校及家長同樣擔當重要的角色，只要「協力同心，攜手推動」方能成就健康校園。

(二) 十月份學校活動臚列於後，請予留意及配合：

日期	活動項目	注意事項	參加班級
2/10(一)	國慶日翌日假期	--	全校
3/10(二)	學校秋季旅行	<ul style="list-style-type: none"> ● P1-2 親子旅行，詳閱特別通告 S008B ● P3-P6 旅行，詳閱特別通告 S008A 	全校
4/10(三)	中秋節半天課	放學時間 12:15p. m.	全校
5/10(四)	中秋節翌日假期	--	全校
6/10(五)	10 月份升旗禮		全校
7/10(六)	星期六家教會興趣班上課日	詳見家教會通告 31 號	參與興趣班的同學
9/10(一)	外展(聯校)田徑訓練課程開始上課	詳見特別通告 S18 及 S18A	有關學生
	非華語功輔班開始	詳見特別通告 S032	有關學生
	天使行動開始	詳見有關通告	有關學生
9/10(一)-20/10(五)	中文硬筆書法比賽	於中文課堂內進行	全校
9/10(一)-20/10(五)	英文硬筆書法比賽	於英文課堂內進行	全校
10/10(二)	田徑隊開始訓練	詳見特別通告 S25	有關學生
11/10(三)	服務生及制服團隊委任狀頒授儀式	於成長課進行	P4-P6 學生
12/10(四)	公益金便服日	詳閱通告(14)號	已捐款同學
12/10(四)	排球隊開始訓練	詳見特別通告 S24	有關學生
14/10(六)	星期六家教會興趣班上課日	詳見家教會通告 31 號	參與興趣班的同學
17/10(二)	P.1 及 P.6 免疫注射	<ul style="list-style-type: none"> ● 請學生早上吃早餐 ● 如學生當天身體不適，請家長填寫學生手冊通知老師及姑娘 ● 如學生當天正服藥物，請家長填寫學生手冊通知老師及姑娘，並帶同藥物給姑娘檢查 	有關學生
18/10(三)	家教會講座暨 17/18 會員大會 第十九屆家長教師會委員會選舉 17/19 學校管理委員會家長委員選舉	詳見稍後派發的家教會通告	全校家長

日期	活動項目	注意事項	參加班級
21/10(六)	星期六家教會興趣班上課日	詳見家教會通告 31 號	參與興趣班的同學
25/10(三)	校服商派發冬季校服	必須帶訂購存根及餘款	有關學生
26/10-31/10 (四至二)	P.1-6 測驗	於第一及二節進行，其餘課堂不變，詳見稍後派發的通告	全校
28/10(六)	重陽節假期	當天 沒有 星期六家教會興趣班	全校

(三) 電子通告平台

學校於十月開始繼續沿用上學年的「電子通告平台」，家長可在一般電腦及流動裝置瀏覽，用法簡便，隨通告附操作指引，學校並於學校網頁加設連結，家長亦可透過學校網頁進入平台。每個家庭(無論在校就讀子女多少)只獲發一個家長登入密碼。請家長根據指引，更改密碼。上學年使用「電子通告平台」的家長，由於系統需要重新設定，煩請再次更改密碼。十月份後所有學校一般及特別通告(籌款通告及家教會通告仍以紙張派發，請參考學校通告 1 號，有關學校通告的類別及派發方式)均以「電子通告」知會家長，家長登入平台可簽閱通告，請家長妥為保管密碼，以保障權利。如有任何查詢，歡迎致電葉樹培主任或李軍峰先生(系統支援)；如家長有特別原因未能使用平台，請與班主任聯絡，電話：2122 9494。

校長：

二零一七年九月二十九日

✂-----

回條 (2017/2018/第 016 號)(請於十月三日交回班主任)

黃校長：

本人已詳閱學校通告第016號，並知悉有關事宜。

() 班學生_____

家長姓名:_____

家長簽署:_____

二零一七年 月 日

17/18 CIR016.doc
(負責老師：梁司司副校長)