

自律讓你更優秀

黃麗媚校長

我曾看過一本書《自律讓你更優秀》，書中載有一個研究報告，報告指出學生的學習成績跟自律的關係度遠較智商的關係度高，原來在學習上自律性強比智商高更為重要，家長們與其日夜催促孩子多做練習或安排他們參加不同學科的補習班，倒不如先着手提昇孩子的自律性。

德國著名詩人歌德曾說過：「毫無節制的活動，無論屬於什麼性質，到頭來都是一敗塗地。」自律是一種約束，在剛開始時總帶點壓力，難免令人感到拘謹。要克服好逸惡勞的本性，要克制安閒自如的常情，沒有一些外來的要求或內心的自省是很難達到的。來自外來的約束如能轉化為本身的習性，那就是一輩子的福氣；發自內心的自覺如能持之以恆，那就是成功的基本條件。若要孩子在學業上爭取更佳的表现，就應該注意培養孩子自律的意識，學會管理自己。

道德自律：古人云：「德，才之帥也；才，德之資也。」孩子是社會未來的棟樑，不僅要學習知識，培養技能，還要有高尚的道德情操。因此，要學會做人，學會做事，就要從點滴小事做起，堅持高標準嚴要求，講文明禮貌，遵紀守法，克服不良的習慣，重視自身的道德修養，做一個人格高尚、品行端正、高文明素養的孩子。

時間自律：珍惜時間就是珍惜人生，有計劃地分配及利用時間，是提高學習效率、降低學習成本、發掘人生潛能的關鍵。從小學習安排和計劃時間，妥善及有效地使用時間，抱有「一萬年太久，只爭朝夕」的精神，珍惜人生中的每分每秒。

學習自律：學習的自律要求轉變學習態度，由「要我學」變為「我要學」，培養孩子自覺學習，自我加壓，增強學習的動力，從而便可減少家長對孩子的督促。

生活自律：生活自律要求做到生活上自立，學會安排自己的生活，養成有規律、有秩序的生活習慣。「凡事預則立，不預則廢」，做事要有計劃，事後要有總結，不能想做什麼就做什麼，生活雜亂無章。做事不要拖拉，要雷厲風行，今天的事今天完成，不要拖到明天。

自律的人不用別人提點，不需別人操心，家庭及社交生活的人際關係自然更加和諧；自律的人不會無故遲到早退，不浪費自己和別人的時間，做事更能得心應手；自律的人不會貪吃，不會口裏說着修身減肥，卻天天坐着大吃大喝，罔顧身體健康；自律的人言出必行，不用為許下的承諾因無法兌現而不敢面對別人和面對自己。各位家長，要讓孩子變得更優秀，就要從今天起培養孩子成為一個自律的人。



自律

自律



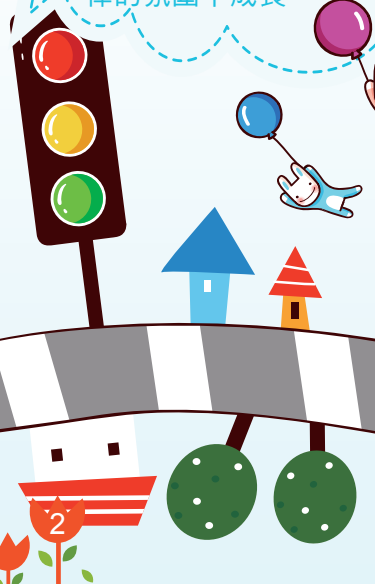
古語有云：「自治而後可以治人」，自律乃做人處世立身之本，學生能自律，方能成就全面人格，有見及此，學校本年將推行多項措施，藉以加強學生在自律方面的表現。首先要求同學注重儀容，除了在早讀時段進行儀容檢查之外，還舉辦親子標語創作比賽，藉此鼓勵家長積極配合。此外，上落樓梯之秩序亦是關注重點之一，下學期將會加強向學生灌輸「靠左走」及「勿跨級」兩大守則，而學校亦會以海報、短片、標語及在梯級畫上輔助線各種方式宣揚上落樓梯的自律意識。



宣傳海報

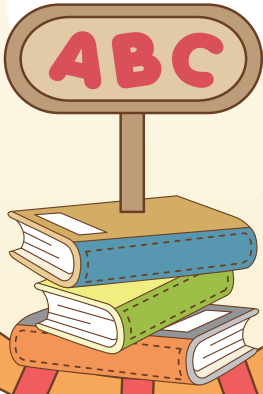


為了進一步提升同學的責任感及自律精神，學校於本年度下學期重新組織校車車長團隊，希望同學能以身作則，協助老師維持校車上秩序，並讓同學在一個懂自律的氛圍下成長。



Morning Enhancement

This year, Ms. Heleina, started an elite Morning Enhancement class. Ten students from P3 were selected to join the course. They meet every Wednesday and Thursday morning from 7:45-8:20am. So far, students have worked on their phonics, vocabulary building, logic, and critical thinking skills through various exercises and activities. They even led the English song for the Christmas celebration!

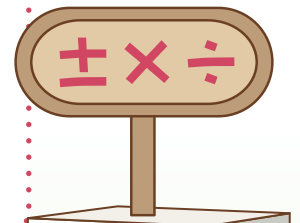


奧數培訓班

為了提高同學的數學水平，啟發數理思考和邏輯思維能力，本校開辦奧數培訓班，透過解決千變萬化的問題，激發學生的觀察力、分析力及解難技巧等，藉以培訓具數學潛質的同學，裝備他們參加各項校外數學比賽。在課程中，亦可讓學生領略到數學與生活息息相關，使他們更重視數學的價值。

我已學習了兩年的奧數課程，在這兩年間，我學會了很多課本以外的課題，例如高斯定理、二元一次方程及抽屜原理等等。這些課題使我在參加各項校外數學比賽中獲得理想的成績。今年我繼續參加奧數班，協助老師教授四、五年級的同學。在教導同學的過程中，我有了更多的體會：教導別人除了要有耐性外，還要對該知識有一定程度的掌握，而表達技巧更是我最需要加強的，這比單單學習數學更困難，對我而言是一個新的挑戰。

6A 李和洛



電子學習

電子教學是本年度校務計劃發展的關鍵項目之一，目的是有效發展電子學習，提升師生學與教的效能。

自上學期初，老師除了透過校內的工作坊，以及校外的課程進修，豐富個人的教學技巧，老師也逐步在課堂教學中應用移動電子裝置，例如數學科老師教授圖形與空間的課題，體育科在運動技巧的課堂，都用上流動電子裝置，有效地促進同學的學習。

預計會有更多老師在他們的課堂加入電子教學的元素，因此也請家長鼓勵子女積極參與電子學習的活動，無論同學在家中的網上預習或延伸學習活動，又或是在校內課堂上的學習活動。



獎品豐富樂陶陶



換取禮物笑盈盈

圖書攤位遊戲

圖書科於11月30日的綜合學習時段舉辦了一至五年級圖書攤位遊戲。同學們在歡快輕鬆的氛圍中興致勃勃地參與各項活動。本次活動的目的是期望透過攤位遊戲，強化圖書科的知識技能，鞏固所學，培養學生的閱讀興趣。

想想猜猜多認真



寓教於樂真開心



圖書知識考考你



這個遊戲真有趣



送上充滿心意的愛心相架！



同學向老師表達敬意。



非班主任



兩位低年級學生代表表現淡定。



教學助理

敬師日

本年度敬師日活動於9月7日順利完成，活動當天由四位學生代表分享對教師的敬意，答謝老師的關懷和愛護。而各班同學更別出心裁製作愛心相架，於當天親手送贈予各老師及教職員，以答謝他們不辭勞苦的照顧，場面溫馨。而高年級同學帶領其他同學獻唱良師頌，悠悠的歌聲傳遍整個校園。

同學們，其實每一天也是「敬師日」，應珍惜及感謝老師為你們的付出！



由6A班用心製作予校長的相架！



P. 6班主任



P. 5班主任



P. 4班主任



P. 3班主任



P. 2班主任



P. 1班主任

小一生日會

為增加小一同學對學校的歸屬感，本校特別舉辦了「小一生日會」。當天，同學戴上生日帽，接過校長送上的生日禮物後與班主任合照，再與同學一起玩遊戲，並享用美味的蛋糕。大家在一片歡笑聲下，度過了一個愉快的下午。



能與校長、副校長及班主任大合照，真開心！



主持人用心為學生講解不同的性格強項。



同學們積極舉手回答問題！

自信心學生講座

在11月2日舉行「優格小強人」自信心學生講座，目的是幫助學生發掘他們的性格強項，從而提升個人自信心。

講座中透過遊戲及短片分享，讓學生認識不同的性格強項，如勇氣、仁愛、智慧、正義等，鼓勵學生嘗試找出自己的強項，運用在日常生活中。過程中主持人邀請學生參與問答討論，學生反應熱烈。



你的強項是什麼？

聖誕聯歡

12月22日是舉行聖誕聯歡的日子。當天除了在課室進行聯歡活動外，全校學生亦於禮堂舉行團體聯歡活動，例如英語話劇表演、粵劇欣賞、敲擊樂、器樂多重奏、齊唱聖誕歌，以及聖誕老人抽獎等。大家一起歡度佳節，樂也融融。



Christmas



THE TWELVE DAYS OF CHRISTMAS

NPCVR learnt the fun of the Christmas season with the help of some friendly "minions" this year. Students were taught the song, "The Twelve Days of Christmas," during the Christmas celebration assembly. They even got to sing this fast-paced song with some very cute and silly P1 "minions". Afterwards, students got handouts with the lyrics and youtube link so they continue the fun at home.



公益金便服日

10月6日，全校員生參與了「公益金便服日」籌款活動。當天學生捐出善款，便可貼上「公益金便服日」標貼及穿著便服上學。是次活動共籌得善款港幣\$27,884.00。透過此活動，培養了學生樂於助人及積極參與社會公益活動的精神。



預備，站好，看看誰最上鏡！



小息了！來合照！



齊穿便服真高興！

公益金售旗日

本校公益少年團團員及升旗隊隊員於11月19日參加了由香港公益金舉辦的賣旗活動。

活動當天，三十多位本校學生和家長組成的義工團隊，於北角區積極進行賣旗活動，發揮服務社會的精神。

經過義工們一整個早上的努力，超過七成的義工獲得「成績優良獎狀」，表現值得嘉許。

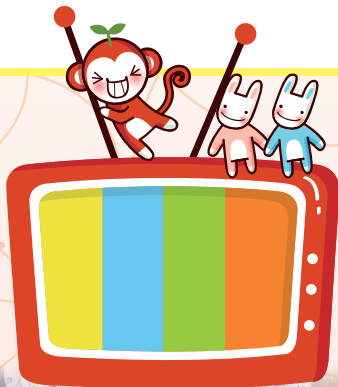


粵劇表演

學校的粵劇小組已舉辦了多年，目的是讓有表演潛質的同學透過專業藝人持續的長期培訓，讓他們掌握粵劇的表演技巧，認識群體合作精神，以及更深入認識中國傳統文化，並最終走上舞台，發揮個人演藝才華。因此，小組成員除了在學校的典禮表演，還不時參加校外的演出活動，例如2016年12月4日，小組便參與了在西灣河文娛中心舉行的「東區兒童粵劇團九周年匯演」。



校長來到後台為同學打打氣



充滿信心的小組成員第一次踏足西灣河文娛中心

聖誕歌聲馬拉松

歌詠組於12月17日派出12位學生代表參加杏花新城「聖誕歌聲馬拉松」，即場獻唱及用牧童笛吹奏多首耳熟能詳的聖誕歌。學生表現投入，現場觀眾反應熱烈，十分享受。



學校旅行

10月24日，同學們懷着興奮心情參與學校的「旅行日」。一、二年級同學到曹公潭戶外康樂中心，而一年級的更是親子旅行，同學、老師及家長共同享受歡樂的時光。另外，三至六年級同學到鯉魚門公園及度假村。整個旅行日，同學都嘗試了多樣的活動，例如：射箭、攀爬、足球、騎自行車等等，每位同學都樂在其中。



看我身手多靈敏！



開始活動前先來個合照吧！



先歇一歇。



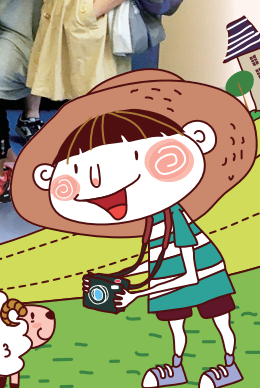
看我多神氣！



活動準備開始了。



老師、家長和學生大合照！



「生命號」 生命教育活動

本活動以互動、富趣味及啟發性的方法，讓學生學習面對人生不同的挑戰，以正面態度反思生命的價值。活動當日節目豐富，學生除了參與攤位遊戲外，還有機會體驗殘疾人士的限制，學習珍惜生命；亦寫下「給自己的信」，為自己訂下短期目標。

有部分同學更登上「生命號」教育車進行活動，透過模擬短片及討論，反思生命的可貴及意義，活在當下，珍惜身邊的人和事。



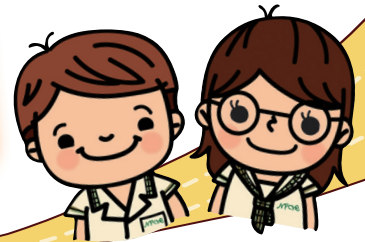
我想向爸媽說句「我愛你」！體驗殘疾人士的限制，學習珍惜生命。



當日攤位遊戲活動非常熱鬧！



寫信給「未來的我」，為自己定下目標！



巴士途經的地方真美麗！

「觀光巴士遊港島」

導游小冊子幫助我們認識不同景點。

為獎勵表現出色的「大手」及加強新來港學生對香港的認識，在11月11日舉辦了「觀光巴士遊港島」活動。學生乘坐觀光開篷巴士遊覽港島主要旅遊景點，認識香港獨特的歷史及文化。此外，旅程中亦到赤柱參觀美利樓，欣賞香港具維多利亞時期色彩的建築。



在美利樓前大合照



準備出發！



幼童軍

旅團簡介：

本旅為港島地域第1265旅，我們循着童軍總會的方針，透過富挑戰性和有進度性的訓練和活動，鼓勵他們考取不同的獎章，並積極參與各類活動及服務，從而促進他們德、智、體、群、美五育的發展。

本年度我校旅團參加了港島地域第一屆無線電測向比賽，並獲優異獎殊榮，成績確是令人興奮。

能做到幼童軍是我的榮幸，因為這使我的生活多了另一份樂趣，也讓我懂得更多的人生道理。我希望來年當我升讀中一時，我亦能繼續參加童軍活動，延續這份樂趣。

6A 林珍妮

今年我有幸被老師選為副隊長。每當有新隊員有不明白的地方，我便要負起教導他們的責任。今後我會繼續努力，再學會更多關於幼童軍的知識。

5A 蔡李陽



參加第一屆無線電測向比賽



升旗隊

每月之升旗儀式，由升旗隊負責。升旗隊每週集會進行大隊訓練及小組練習，各隊員皆熟習了步操、摺旗及升旗之正確步驟，所有隊員都表現了信心和責任感。



第68屆香港學校朗誦節

英文科——英詩獨誦

2A 蔡柏濠			冠軍
3A 吳子君			季軍
2A 蔡柏汶	2A 施清鏵	2A 黃霽潼	優良
2B 廖嘉瑩	2D 陳姿羽	2D 徐逸行	
3B 王修齊	3B 謝行健	4A 胡冰濡	
4A 楊 翊	4A 顏鴻滔	4A 李子聰	
4A 莫 進	4A 沈穎德	4A 何梓釗	
4A 林卓亨	4D 陳紫晴	5A 黎昕彤	
5A 譚天懿	5A 陳鎔騫	5A 蔡子櫟	
5A 吳崑銘	5A 徐光遠	5B 莊家霖	
5B 梁皓程	5C Suhaba Khan		
6A 郭 彤	6A 林珍妮	6A 洪梓悅	
6A 杜璟羲	6B 黃穎樺	6B 馬卓盈	
6B 劉曉晴	6C 余咏詩		

英文科——英文集誦

1A 張天晉	1A 莊子誼	1A 林芝延	優良
1A 鄧浩靖	1A 陳梓晉	1A 蘇敏晞	
1B 關曜暉	1B 王雅慧	1B 朱碧琳	
1B 楊玲絲	1B 陳柏靜	1B 陳禮仁	
1B 朱嘉傑	2A 朱千祈	2A 施清鏵	
2A 盧詠恩	2A 林宇謙	2A 蔡泚殷	
2A 李天慧	2B 陳柏霏	2B 廖嘉瑩	
2B 孫雋軒	2D 許啟朗	2D 葉永鏗	
2D 徐逸行	3A 譚沛家	3A 吳嘉瑜	
3A 吳子君	3A 郭希妍	3A 徐子程	
3A 李旭翹	3A 林子謙	3A 黃俊喬	
3C 曹小焰	3D 黎敏妍	3D 李元斐	

中文科——中文獨誦

4A 莫 進			冠軍
4A 曾卓謙			亞軍
4C 林東俊	6A 李夢瑩	季軍	
2B 鍾卓庭	2D 黃卓鏗	2D 陳懷熙	優良
3A 江景洋	3B 潘宇思	3C 柯思曼	
4A 顏鴻滔	4B 李豫璿	4D 陳紫晴	
5A 梁海琳	5A 陳鎔騫	5A 吳崑銘	
5B 施衍行	5C 張雅量	6A 陳顯文	
6A 蘇晉賢	6A 林雅淇	6B 馬卓盈	
6B 黃穎樺	6C 鄧越呈		

普通話科——獨誦比賽

3B 董子桐	4A 楊 翊	6A 楊焯婷	季軍
2A 董桂琪	2A 盧詠恩	2A 蔡柏濠	優良
2A 蘇學皖	2C 劉奕希	2D 曾 昊	
3A 姚奧蕊	3C 蔡婧怡	3C 張明青	
3C 吳梓寧	3D 黎敏妍	3D 梁銳民	
4A 胡冰濡	4C 謝楹熙	4C 林東俊	
4C 邱俊錫	4D 林婧軒	5A 佘安妮	
5A 譚天懿	5A 蔡李陽	5B 賴佩詩	
5B 黎楚彬	6A 林雅淇	6A 林珍妮	
6A 郭 彤	6A 吳揚遠	6A 陳永濤	
6B 李祉毅	6B 陳天陽	6B 劉艾婧	



朗誦得獎學生

跆拳道

世界菁英數學奧林匹克邀請賽

6A 洪梓悅			金獎 (個人)
6A 黃政山			銅獎 (個人)
6A 洪梓悅	6A 黃政山	特等獎 (團體)	
6A 林靖濤	6A 蘇晉賢		
6A 郭 彤			

亞洲國際數學奧林匹克公開賽總決賽

6A 洪梓悅	銀獎
--------	----

香港小學跆拳道隊際賽2016

6C 彭泓曦	6C 彭泓皓	冠軍
--------	--------	----

實用盃跆拳道錦標賽2016 (品勢組)

6A 蘇晉賢	亞軍	
6C 彭泓曦	季軍	
4A 吳仲賢	優良	
6A 陳顯文		
6C 彭泓皓		



學 校 管 理 委 員 會

「學校管理委員會」的工作任重道遠，旨在加強學校管理，透過不同持分者的共同參與，提高教育服務水平，為學生謀求福祉。委員會的成員包括：主席、校長、教員成員兩名、家長成員兩名及獨立成員兩名。

其中一位家長成員於本學年任期屆滿，家長教師會按照校管會章程的規定，舉行選舉，並委任家教會主席許紫燕女士擔任是次選舉主任。選舉主任於9月15日派發通告，邀請各位家長參選。共有三位家長參選，點票會於2016年10月24日（星期一）下午3時30分舉行。點票在一位候選人代表、四位家教會委員、副校長、四位主任老師及選舉主任見證下進行。這次選舉派出選票共724張，收回選票549張，當中有效選票511張，白票13張及廢票25張。投票率為75.8%。最終由楊曉建先生以231票當選。



2016-18 留任委員

現屆主席為教育局首席助理秘書長容寶樹先生（圖左二），教員成員李月華副校長及葉樹培主任、家長成員陳榮婷女士（圖左四）及獨立成員明心椿先生（圖左三）及王琪德博士。



SMC主席拍

委員	
容寶樹先生	主席（教育局首席助理秘書長）
王琪德博士	社會人士
明心椿先生	社會人士
楊曉建先生	家長成員
陳榮婷女士	家長成員
黃麗媚女士	校長（當然成員）
葉樹培先生	教員成員
李月華女士	教員成員

小女楊翊就讀本校4A班，3年後就要升讀中學，太太楊張曉燕3年來在本校作義工，近年於家教會服務。適時，本人願意參選校管會家長成員，願用我的熱枕，學識為學校、家長學生貢獻綿薄之力，願與太太共同協力參與校政決策，共同為學生謀福祉！

PTA旅行

一年一度由家教會舉辦的親子旅行已於12月10日完滿結束。是日天氣晴朗，一眾師生和家長們暢遊了三個各具特色的景點，包括佔地逾十萬平方呎的佐敦谷公園，能品嚐美味海鮮的鯉魚門及具創意和藝術意識的觀塘海濱公園。每個景點都令大家樂而忘返。我們先在佐敦谷公園內一片佔地甚廣的大草原盡情遊玩和野餐，接着就到鯉魚門享用豐富的午餐。大家對着一望無際的海景，吃飯時也吃得特別津津有味。最後，大家走到觀塘海濱公園，有的人在步道上飽覽啟德郵輪碼頭和鯉魚門的風光，有的人就在感官花園體驗各種獨特遊樂設施，玩得興高采烈！

每年的家教會旅行都是個很好的機會讓師生和家長們聚首一堂，互相認識和聯誼，希望下一年的家教會旅行繼續為大家帶來更多充滿歡樂和美好的回憶！



校長、副校長與家長們和學生們一起拍照留念。



家長們和同學們玩作一團！



開餐前夕，大家都充滿期待！



家長和同學一起在溫室花園觀賞各種不同的植物。



同學們在鯉魚門的牌坊前拍照留念，大家都高舉勝利的手勢！



家長和同學們在大草原上跳大繩。



校長和同學在傳統小食店前拍照留念。

佐敦谷公園
Jordan Valley Park

北角官立小學(雲景道)家長教師會
親子旅行

一眾師生和家長們在佐敦谷公園門前合照。



北角官立小學 (雲景道) 會訊

家長教師會

2016-2017年度
2月號

校址：北角雲景道22號

網址：<http://www.npcvr.edu.hk>

電話：2122 9494

傳真：2122 9422

主

席

的

話

大家好！我是許紫燕，6A班陳增渝媽媽。本人三年前加入家教會。今年，十分榮幸能擔任主席一職。歷任的家教會主席，盡心盡力為家教會服務。珠玉在前，接掌主席一職，難免有點壓力。但我深信單靠個人之力，並不能成功。事實證明，歷屆家教會團隊發揮家校合作精神，才能令家教會茁壯成長。期待我與本屆委員能繼續團結一致，竭盡所能為大家服務，完成使命。家長教師會得以運作暢順，實有賴校方及各委員、家長義工，以不求回報及無私付出的努力，才能達致今天的成果。

投身家教會的工作後，我真的見證過無數的義工家長，無私奉上自己的時間精神，積極參與發展各項會務，籌備各項活動，幫助自己和其他的小朋友，以正面的態度，和子女一起成長。這份感動，讓我更有動力繼續推動家校合作。

面對現時各種教育改革政策，家長與校方更加需要緊密合作，以加強與學校的聯繫，促進瞭解及溝通。故此希望各位家長能繼續參與和支持家長教師會活動，為培育下一代出一分力，齊來為子女們建設一個良好的學習環境，讓他們健康快樂地成長。

最後，祝各位身體健康，生活愉快。



委員名單

當然顧問：黃麗媚校長

義務核數：陳榮婷女士

職位	家長委員	教師委員
主席／副主席	許紫燕女士	李月華副校長
秘書	楊張曉燕女士	裘宇老師
司庫	劉先軍女士	許佩玉主任
康樂（一）	蒙寒冬女士	譚詠嫻老師
康樂（二）	洪玉眉女士	麥淑芬老師
總務（一）	沈倩女士	曾梓淇老師
總務（二）	王錦霞女士	余穎殷老師
聯絡	盧珊珊女士	賴佩宜姑娘